

SPEZIFIKATIONEN

HIGHLIGHTS

- ⊕ Integrierter **Cellgym-Hypoxietest** Test zur Bestimmung der optimalen O₂ Initialdosis
- ⊕ **Trainingsarten** im Manuell- und Automatikbetrieb:
 - Hypoxie/Hyperoxie
 - Hypoxie/Normoxie
 - Hypoxie/Hyperoxie/*Invers-Modus
- ⊕ **Sauerstoffbereiche**
 - Hypoxie 9 bis 17 %
 - Normoxie 20,9 %
 - Hyperoxie 32 bis 34 %
- ⊕ **Invers-Modus** (das Protokoll kann bei Bedarf mit Hyperoxie gestartet werden)
- ⊕ **Monitoring** während der Trainingsession:
 - SpO₂ (Messung der Sauerstoffsättigung im Blut über bequemen Fingerclip)
 - Puls (bpm)
 - HRV Realtime-Monitoring
 - Stress Index
 - RMSSD
 - Dynamisches HRV Histogramm
- ⊕ Darstellung der **Trainingsergebnisse**
- ⊕ **Auswertung & Bewertung** der HRV und HRV Realtime integriert
- ⊕ **Atemanhalte-Test** mit Verlaufskontrolle
- ⊕ Optische Phasenkontrolle (LED Lichtring an den Stationen ermöglichen visuellen Check der laufenden Trainingssession aus einer räumlicher Distanz, ohne den Patienten während der Therapie durch Geräusche zu stören)
- ⊕ Einsetzbar in Ruhe und **unter Trainingsbelastung** (Ergometer, Laufband, etc.)
- ⊕ Individuelle Programmierung für Patienten/Kunden integriert
- ⊕ Mehrere **individuelle Programme** pro Patienten/Kunden anlegbar
- ⊕ Programme nach Therapieplan des Hauses anpassbar
- ⊕ Nahezu **unbegrenzter Kundenspeicher**
- ⊕ Einfache **Übertragung der Trainingsauswertungen** in Ihre Kundendatei (Systemunabhängig)
- ⊕ **Videoschulung für Mitarbeiter** jederzeit abrufbar direkt auf den Tablets
- ⊕ **Teilnahmekontrolle** der Schulungsvideos (Chef-Modus)
- ⊕ Durch **moderne Membranteknologie** werden keine Sauerstoffflaschen benötigt



CELLGYM®
BE ON AIR

CELLAIR®
GECKO PLUS



TECHNISCHE DATEN

ANZAHL GLEICHZEITIGER NUTZER

1 Nutzer

VARIATION DER O₂-KONZENTRATION

Hypoxie	9 - 17 %
Normoxie	20,9 %
Hyperoxie	32 bis 34 %

SAFETY-CUT

SpO₂: 70-90 %

MAX. PHASENLÄNGEN

Hypoxie	15 min
Hyperoxie	15 min
Sessiondauer	90 min

ABMESSUNGEN

(B x H x T) / Gewicht: 40 x 57,5 x 47 cm / 41,5 kg

LUFTANFEUCHTUNG DER ATEMLUFT

mindestens so feucht oder bis zu 5 % feuchter als die Umgebungsluft im Raum

SCHALLPEGELMESSUNG

ca 56 dB

STROMVERSORGUNG

230V, 50 Hz

LEISTUNGSAUFNAHME

im Betrieb: bis zu 600 W je nach Betriebsmodus
im Standby: < 1 W

FARBGEBUNG

Standardfarbe RAL 9003 signalweiss, pulverbeschichtet. Wunscharbe / Wunschgehäuse gegen Aufpreis: alle RAL Farben (hochglanz und matt) pulverbeschichtet bzw. Edelstahlgehäuse

LIEFERUMFANG ZUM SYSTEM

Mikroprozessor gesteuerter Hypoxikator/CELLAIR® GECKO PLUS, Pulsoximeter, Tablet (Android) mit Cellair Gecko App, Netz- und Verbindungskabel, Handbuch

GARANTIE

12 Monate inklusive Support



HYPOXIE-TRAINING
HÖHENTRAINING FÜR IHRE
KÖRPERZELLEN

Mehr Energie – mehr vom Leben mit dem integralen
Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training

CELLGYM®
BE ON AIR

CELLAIR®
GECKO PLUS

DAS PRINZIPI

Das Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT) wirkt ähnlich wie das bewährte Höhentraining bei Leistungssportlern. Für diesen Effekt müssen Sie aber heute nicht mehr ins Gebirge fahren: bei der IHHT werden eine gesteuerte Trainings-Hypoxie (9 - 17 % Sauerstoff) und eine Hyperoxie (32 - 34 % Sauerstoff) in Intervallen bei normalem Luftrhythmus eingesetzt.

DIE BESONDERHEIT

Im Gegensatz zu einem Höhentraining wird bei der Cellgym-Methode ein hochmodernes apparatives Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training individuell für Sie eingestellt. Das heißt, abhängig von Ihrer genetischen Empfindlichkeit zu Hypoxie, von Ihrem Alter, von Ihrem Trainingszustand usw. Dabei werden optimale Trainingsergebnisse erzielt und Nebenwirkungen eines Höhenaufenthalts komplett vermieden. Dafür verfügt der **CELLAIR® GECKO PLUS** über ein einprogrammiertes Testsystem, das automatisch den für Sie optimalen Trainingszeitraum bestimmt und am Ende der Trainingsperiode den Fortschritt anzeigt.

**DIE STEUERUNG DES TRAININGS
ERFOLGT BEQUEM VIA SMARTPHONE
ODER TABLET (ANDROID)**



DAS TRAINING

Das Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT) wirkt ähnlich wie das bewährte Höhentraining bei Leistungssportlern. Für diesen Effekt müssen Sie aber heute nicht mehr ins Gebirge fahren: bei der IHHT werden eine

Das Training erfolgt angenehm im Liegen oder Halbsitz, in völliger Entspannung. Dabei atmen Sie Luft mit mal mehr, mal weniger Sauerstoff. Die Dauer einer Trainingseinheit liegt im Schnitt bei 40 Minuten.

gesteuerte Trainings-Hypoxie (9 - 17 % Sauerstoff) und eine Hyperoxie (32 - 34 % Sauerstoff) in Intervallen bei normalem Luftdruck eingesetzt.

Die empfohlene Anzahl der Trainingssitzen bei gesunden Menschen liegt bei 15 bis 20 Trainingseinheiten als Kur (drei Trainingseinheiten pro Woche). Danach wird empfohlen das Training mit einer Sitzung pro Woche dauerhaft weiter zu führen.

DIE RESULTATE

Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training individuell für Sie eingestellt. Das heißt, abhängig von Ihrer genetischen Empfindlichkeit zu Hypoxie, von Ihrem Alter, von Ihrem Trainingszustand usw. Dabei werden optimale Trainingsergebnisse erzielt und Nebenwirkungen eines Höhentrainings verhindert.

DIE STEUERUNG DES TRAININGS ERFOLGT BEQUEM VIA SMARTPHONE ODER TABLET (ANDROID)



HRV BASISTEST

Der CELLYGM® HRV Basistest ist ein HRV-Kurztest in Ruhe, welcher in einem Zeitraum von 200 R-Intervallen durchgeführt wird. Je nach Puls beträgt die Dauer des Tests zwischen 3 - 6 Minuten. Das Ergebnis des Tests ermöglicht einen Rückschluss auf die momentane Regulationsfähigkeit des Patienten und erlaubt eine individuelle Einstellung der Trainingsession. Der Test dient kurz zusammengefasst der Feinjustierung des Trainings.

DER ONLINE-KURS

Der CellAir® GECKO PLUS Online-Kurs ist eine Schritt-für-Schritt Anleitung zum erfolgreichen Anwenden und dient ebenfalls der Fortbildung und Einweisung Ihrer Mitarbeiter.

DIE HRV-ANALYSE LIEFERT DIE
ENTSCHEIDENDEN WERTE FÜR EIN
HOCHEFFEKTIVES TRAINING

HRV WÄHREND DES ZELLTRAININGS

Eine Realtime Überwachung der Herzratenvariabilität (Frequenz des Herzrhythmus) und des Parameters RMSSD (Effektivwert der RR-Abstände und Ausdruck vermehrter parasympathischer Aktivität) liefert wertvolle Erkenntnisse, ob sich der Benutzer in den einzelnen Phasen (Hypoxie, Hyperoxie) in einem eher gestressten oder eher entspannten Zustand befindet. Die Auswertung der aufgezeichneten Trainingssession gibt Aufschluss über die Entspannungs- und Regulationsfähigkeit des Probanden und erlaubt somit die individuelle Anpassung der Trainingsbelastung für Folgetrainings.

Literaturnachweise

